

# **Школа продленного дня**

*Из опыта работы  
МКОУ СШ № 7*

# Сбалансированное питание-залог здоровья



В режиме дня должны обязательно предусматриваться прогулки, питание, самоподготовка, кружковая работа, внеурочная деятельность.



## *Отдых на свежем воздухе.*

После окончания учебных занятий в школе для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуются прогулки, спортивные и подвижные игры.



## *Самоподготовка.*

Одна из основных форм организации учебного процесса в ГПД - это обязательные ежедневные занятия на которых школьники самостоятельно выполняют учебные задания в отведённое время под руководством воспитателя.



## Игровая и внеурочная деятельность.

*По окончании самоподготовки необходимо организовать игровую или внеурочную деятельность. Это помогает снять эмоциональное и психическое напряжение.*





# Экскурсионная деятельность

